

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI
STAGIONE SPORTIVA 2018 - 2019

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE A

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	AIRONE	Giovedì 28 febbraio 2019	16:00
2	ORROLESE	Mercoledì 20 marzo 2019	17:00
3	ALBA	Lunedì 1 aprile 2019	17:00
4	ISILI 1	Mercoledì 17 aprile 2019	17:00

N.	Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel.	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
1	A	AIRONE		3472645556	3474632766	Comunale R.Raccis - Via della Pineta	Mandas
2	A	ALBA			3494113206	Comunale - Via Taccu	Nurri
3	A	ISILI	1		3498634997	Stadio su Idili - via Grazia Deledda	Isili
4	A	ORROLI			3495478727	Comunale Mario Leoni - via Giorgio Murgia	Orroli

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possano essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE B

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	ISILI 2	Mercoledì 28 febbraio 2019	17:00
2	PADRE SALVATORE MELOSU	Mercoledì 17 marzo 2019	17:00
3	TUILI	Mercoledì 3 aprile 2019	17:00
4	SPORTING MANDAS	Mercoledì 17 aprile 2019	16:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
B	ISILI	2		3498634997	Stadio su Idili - via Grazia Deledda	Isili
B	PADRE SALVATORE MELOSU			3925754625	Comunale - strada Circonvallazione	Nurallao
B	SPORTING MANDAS			3479555318	Comunale R.Raccis - Via della Pineta	Mandas
B	TUILI			3341172615	Comunale - S.P. Turri	Tuili

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE C

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	SAMASSI	Lunedì 4 marzo 2019	15:30
2	PARCO CROSS SERRENTI	Martedì 19 marzo 2019	17:00
3	ATLETICO FC SANLURI	Sabato 6 aprile 2019	17:00
4	ITALPIOMBO SANTA TERESA	Mercoledì 24 aprile 2019	17:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
C	ATLETICO FC SANLURI		3391732393	3479520323	Campu Nou – S.P. per Lunamatrona	Sanluri
C	ITALPIOMBO SANTA TERESA			3477900248	Comunale Su Conventu - Via Convento	San Gavino Monreale
C	PARCO CROSS SERRENTI		3475623966		Palestra calcio a 5 - Via Gramsci	Serrenti
C	SAMASSI		3453027569	3421209059	Comunale - Via Togliatti	Samassi

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE D

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	JUNIORS CLUB 1	Mercoledì 6 marzo 2019	17:00
2	GIALETO 1909	Venerdì 22 marzo 2019	17:00
3	MONASTIR KOSMOTO	Giovedì 4 aprile 2019	17:00
4	DLF SERRAMANNA	Mercoledì 17 aprile 2019	17:00
5	JUNIORS CLUB 2	Mercoledì 8 maggio 2019	17:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
D	GIALETO 1909		3471202845	3668035511	Comunale Sa Lua – Corso Italia	Serramanna
D	DLF SERRAMANNA			3313659174	Comunale Sa Lua – Corso Italia	Serramanna
D	JUNIORS CLUB	1	3495845213	3470063508	Comunale – via dello Sport	Nuraminis
D	JUNIORS CLUB	2	3495845213	3470063508	Comunale – via dello Sport	Nuraminis
D	MONASTIR KOSMOTO		3465326625	3351060445	Comunale - via Grazia Deledda	Monastir

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE E

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	POL. SENORBI'	Giovedì 28 febbraio 2019	17:00
2	ACCADEMIA DOLIANOVA	Lunedì 18 marzo	17:00
3	SILIUS 85	Mercoledì 3 aprile 2019	17:00
4	FULGOR IMPERIAL	Mercoledì 24 aprile 2019	17:00
5	SIBIOLA SERDIANA	Giovedì 9 maggio 2019	16:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
E	ACCADEMIA DOLIANOVA			3335915250	Comunale S.Elena - via Diaz	Dolianova
E	FULGOR IMPERIAL			3475274151	Comunale Renato Sirigu - via Nenni	Senorbì
E	POL. SENORBI'		3492579969	3277979918	Comunale Renato Sirigu - via Nenni	Senorbì
E	SIBIOLA SERDIANA		3293166191	3317346966	Comunale Fontana Noa - S.S. 387	Serdiana
E	SILIUS 85			3357153228	Comunale - via Cagliari	Silius

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE F

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	CIRC. SP. COOPERBAND	Giovedì 7 marzo 2019	17:00
2	DECIMO 07 1	Giovedì 21 marzo 2019	17:00
3	SAN BIAGIO VILLASOR	Mercoledì 3 aprile 2019	17:00
4	CALCIO SAN SPERATE	Mercoledì 24 aprile 2019	17:00
5	GIOVENTU ASSEMINI CALCIO 1	Venerdì 10 maggio 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
F	CALCIO SAN SPERATE			3920542181	Comunale - via De Gasperi	San Sperate
F	CIRC. SPORTIVO COOPERBAND		3459487790		Comunale Coghinas – Corso Europa	Assemini
F	DECIMO 07	1	3281183118		Comunale - Via Delle Aie	Decimomannu
F	GIOVENTU ASSEMINI CALCIO	1		3772410014	Comunale Santa Maria - Via Risorgimento,5/A	Assemini
F	SAN BIAGIO VILLASOR		3483257287		Comunale San Biagio - Via Roma	Villasor

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE G

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	ASSEMINI CALCIO 2	Martedì 5 marzo 2019	17:00
2	CALCIO DECIMOPUTZU	Lunedì 18 marzo 2019	17:00
3	DECIMO 07 2	Giovedì 4 aprile 2019	17:00
4	ASSEMINI CALCIO 3	Martedì 23 aprile 2019	17:00
5	UTA 1990	Giovedì 9 maggio 2019	16:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
G	ASSEMINI CALCIO	2		3473857352	Comunale Santa Lucia SS 130 Km 11.400	Assemini
G	ASSEMINI CALCIO	3		3473857352	Comunale Santa Lucia SS 130 Km 11.400	Assemini
G	CALCIO DECIMOPUTZU			3345011659	Comunale San Giorgio – via San Francesco	Decimoputzu
G	DECIMO 07	2	3472453139	3281183118	Comunale - Via Delle Aie	Decimomannu
G	UTA 1990			3484069437	Comunale di Uta - Via Bascus Argius	Uta

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE H

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	SILQUA	Lunedì 4 marzo 2019	16:00
2	GIOVENTU ASSEMINI CALCIO 2	Venerdì 22 marzo 2019	17:30
3	ASSEMINI CALCIO 1	Martedì 9 aprile 2019	17:00
4	VILLASPECIOSA	Mercoledì 24 aprile 2019	17:00
5	VALLERMOSA 2015	Mercoledì 8 maggio 2019	17:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
H	ASSEMINI CALCIO	1		3473857352	Comunale Santa Lucia SS 130 Km 11.400	Assemini
H	GIOVENTU ASSEMINI CALCIO	2		3772410014	Comunale Santa Maria - Via Risorgimento,5/A	Assemini
H	SILQUA		3404012814	3404963631	Comunale - Via Oslo	Siliqua
H	VALLERMOSA 2015			3474532115	Comunale - via Gramsci	Vallermosa
H	VILLASPECIOSA			3494370722	Comunale C5 - Via Roma	Villaspeciosa

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento. Qualora le squadre della stessa società fossero due o più di due nello stesso girone, quella società ospiterà solamente un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE I

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	SINNAI CALCIO A 11 1	Mercoledì 6 marzo 2019	17:00
2	ATLETICO SETTIMO 1	Venerdì 22 marzo 2019	17:00
3	BRAIN BALL LAB 2015 1	Lunedì 8 aprile 2019	17:30
4	LA PINETA	Lunedì 29 aprile 2019	16:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
I	ATLETICO SETTIMO	1		3480372120	Comunale – zona Cuccuru Nuraxi	Settimo S.Pietro
I	BRAIN BALL LAB 2015	1		3494240832	Comunale Maracalagonis – traversa via Nazionale	Maracalagonis
I	LA PINETA		345944605		Comunale Bellavista - Via Sant'Isidoro	Sinnai
I	SINNAI CALCIO A 11	1		3401118442	Comunale Pizzi - Via Olimpia	Sinnai

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE J

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	SANTOS 1	Lunedì 4 marzo 2019	17:00
2	LA PALMA MONTEURPINU 1	Giovedì 21 marzo 2019	17:30
3	SELARGIUS CALCIO 4	Giovedì 4 aprile 2019	17:30
4	ATLETICO SETTIMO 2	Mercoledì 24 aprile 2019	17:00
5	SELARGIUS CALCIO 2	Lunedì 6 maggio 2019	17:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
J	ATLETICO SETTIMO	2		3480372120	Comunale – zona Cuccuru Nuraxi	Settimo S.Pietro
J	LA PALMA MONTEURPINU	1	3203536013	3312959460	Campo Fiore - via Rolando	Cagliari
J	SANTOS	1		3471911160	Is Arenas (t.b) – via s'Arrulloni	Quartu S.E.
J	SELARGIUS CALCIO	4	3389179861	3483727601	Comunale Virgilio Porcu - Via della Resistenza	Selargius
J	SELARGIUS CALCIO	2	3294248839	3483727601	Comunale Virgilio Porcu - Via della Resistenza	Selargius

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE K

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	EFFECIFERRINI	Martedì 5 Marzo 2019	16:30
2	GIGI RIVA 4	Giovedì 21 marzo 2019	17:00
3	FUTURA CALCIO SALES 3	Lunedì 1 aprile 2019	17:30
4	CALCIO PIRRI 1	Mercoledì 17 aprile 2019	17:00
5	SELARGIUS 3	Giovedì 2 maggio 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
K	CALCIO PIRRI	1		3336268704	Stadio - via delle Serre	Pirri, Cagliari
K	EFFECIFERRINI		3408357127	3519455950	Campo Polese Viale Marconi	Cagliari
K	FUTURA CALCIO SALES	3	3490910524	3938982346	Campo Salesiani - Via Don Bosco, 18	Selargius
K	GIGI RIVA	4	3408781112		Progetto S.Elia - S.Elia Fronte Parcheggi	Cagliari
K	SELARGIUS CALCIO	3	3389179861	3483727601	Comunale Virgilio Porcu - Via della Resistenza	Selargius

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	3c3
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento. Qualora le squadre della stessa società fossero due o più di due nello stesso girone, quella società ospiterà solamente un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE L

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	SESTU 2	Martedì 5 marzo 2019	17:00
2	ATLETICO CALCIO 2014 1	Mercoledì 20 marzo 2019	16:45
3	LA PALMA MONTEURPINU 3	Mercoledì 3 aprile 2019	17:30
4	SESTU 3	Martedì 16 aprile 2019	17:00
5	CITTA' DI SESTU C5	Mercoledì 8 maggio 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
L	ATLETICO CALCIO 2014	1	3474022394		Monteclaro – via Cadello	Cagliari
L	CITTA' DI SESTU C5			3459632799	PalaDante – via Dante	Sestu
L	LA PALMA MONTEURPINU	3	3285528074	3312959460	Campi Fiore – via Rolando	Cagliari
L	SESTU	2	3406092312		Centro Sportivo Oliarium – Via Ottaviano Augusto	Sestu
L	SESTU	3	3406092312		Centro Sportivo Oliarium – Via Ottaviano Augusto	Sestu

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE M

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	ATLETICO CAGLIARI 1	Martedì 5 marzo 2019	16:30
2	LA PALMA MONTEURPINU 2	Giovedì 21 marzo 2019	17:30
3	FERRINI 1	Martedì 2 aprile 2019	16:30
4	FUTURA CALCIO SALES 5	Giovedì 18 Aprile 2019	17:30
5	TELECO CAGLIARI	Mercoledì 24 Aprile 2019	17:15

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
M	ATLETICO CAGLIARI	1	3283336055	3336787297	Campo Amsicora – Piazza Manlio Scopigno	Cagliari
M	FERRINI	1	3492727856	3293677451	Campo Polese Viale Marconi	Cagliari
M	LA PALMA MONTEURPINU	2	3203536013	3312959460	Campi Fiore – via Rolando	Cagliari
M	TELECO CAGLIARI			3337021127	Parco Comunale Cipla - Via Figari	Cagliari
M	FUTURA CALCIO SALES	5	3293944392	3490910524	Campo Salesiani - Via Don Bosco, 18	Selargius

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE N

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	ATLETICO CALCIO 2014 2	Mercoledì 6 marzo 2019	16:45
2	CAGLIARI CALCIO	Venerdì 22 marzo 2019	16:00
3	LA SALLE CALCIO 2	Mercoledì 3 aprile 2019	18:00
4	SIGMA CAGLIARI	Giovedì 25 aprile 2019	17:00
5	CUS CAGLIARI	Martedì 7 maggio 2019	17:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
N	ATLETICO CALCIO 2014	2	3474022394		Monte Claro – via Cadello	Cagliari
N	CAGLIARI CALCIO			329627136	Monte Claro – via Cadello	Cagliari
N	LA SALLE CALCIO	2	3382156107		Campo La Salle – Piazzale della Pace	Mon serrato
N	SIGMA CAGLIARI			3920116107	Mulinu Becciu – via Crespellani	Cagliari
N	CUS CAGLIARI	2		3202950264	Sa Duchessa – via Is Mirrionis	Cagliari

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE O

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	CUS CAGLIARI	Martedì 5 marzo 2019	17:00
2	OMEGA CALCIO 1	Lunedì 18 marzo 2019	17:00
3	CALCIO PIRRI 3	Mercoledì 3 aprile 2019	17:00
4	OMEGA CALCIO 2	Mercoledì 17 aprile 2019	17:00
5	S.M. KOLBE	Venerdì 3 maggio 2019	18:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
O	CALCIO PIRRI	3		3336268704	Stadio – via delle Serre	Pirri, Cagliari
O	CUS CAGLIARI		3202950264		Sa Duchessa – Via Is Mirrionis	Cagliari
O	OMEGA CALCIO	1	3289516790	3477329952	Stadio di Sestu – Via delle Aie (ex via Dante)	Sestu
O	OMEGA CALCIO	2	3289516790	3477329952	Stadio di Sestu – Via delle Aie (ex via Dante)	Sestu
O	S.M. KOLBE			3454586359	Palazzetto – via Monte Acuto	Cagliari

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE P

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	SANT'ELENA QUARTU	Giovedì 28 febbraio 2019	16:30
2	LEONARDO 1	Mercoledì 20 marzo 2019	17:00
3	SAN FRANCESCO 2	Martedì 2 aprile 2019	17:30
4	BRAIN BALL LAB 2015 2	Lunedì 15 aprile 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
P	BRAIN BALL LAB 2015	2		3494240832	Comunale Maracalagonis – traversa via Nazionale	Maracalagonis
P	LEONARDO	1		3403224378	Sa Gora – via Beethoven	Quartu S.E.
P	SANT'ELENA QUARTU		3471213620	3461228030	Campi Calcio a 5 - via Tiziano	Quartu S.E.
P	SAN FRANCESCO	2		3421101401	Campo - via San Francesco,42	Quartu S.E.

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE Q

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	CALCIO PIRRI 2	Mercoledì 6 marzo 2019	17:00
2	FERRINI CALCIO QUARTU	Venerdì 22 marzo 2019	18:00
3	FUTSAL FUTBOL CAGLIARI	Mercoledì 3 aprile 2019	17:00
4	SPORTING SAN FRANCESCO	Lunedì 15 aprile 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
Q	CALCIO PIRRI	2		3336268704	Stadio – via delle Serre	Quartucciu
Q	FERRINI CALCIO QUARTU		3298999140	3425100511	Rosas – via Manara	Quartu S.E.
Q	FUTSAL FUTBOL CAGLIARI			3336278343	Campo Via Newton	Cagliari
Q	SPORTING SAN FRANCESCO			3421101401	Campo - via San Francesco,42	Quartu S.E.

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE R

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	GIGI RIVA 1	Mercoledì 6 marzo 2019	17:00
2	FERRINI 2	Giovedì 21 marzo 2019	16:30
3	SESTU 1	Martedì 2 Aprile 2019	17:00
4	SANTOS 2	Lunedì 15 aprile 2019	17:00
5	GIGI RIVA 7	Venerdì 3 maggio 2019	18:15

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
R	FERRINI	2	3492727856	3293677451	Campo Polese Viale Marconi	Cagliari
R	GIGI RIVA	1	3496796289	3384525048	Progetto S.Elia - S.Elia Fronte Parcheggio	Cagliari
R	GIGI RIVA	7	3402492732	3401521120	Progetto S.Elia - S.Elia Fronte Parcheggio	Cagliari
R	SANTOS	2		3471911160	Is Arenas (t.b.) - via S'Arrulloni	Quartu S.E.
R	SESTU	1	3406092312		Centro Sportivo Oliarium - Via Ottaviano Augusto	Sestu

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-20112

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE S

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	FUTURA CALCIO SALES 1	Lunedì 4 marzo 2019	17:30
2	ORIONE 96	Lunedì 18 marzo 2019	17:30
3	GIGI RIVA 2	Venerdì 5 aprile 2019	18:15
4	SELARGIUS CALCIO 1	Lunedì 15 aprile 2019	17:00
5	MONTEURPINU ARSENAL	Martedì 7 maggio 2019	17:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
S	FUTURA CALCIO SALES	1	3490910524	3938982346	Campo Salesiani - Via Don Bosco, 18	Selargius
S	GIGI RIVA	2	3402492732	3401521120	Progetto S.Elia - S.Elia Fronte Parcheggio	Cagliari
S	ORIONE 96			3935787662	Centro Domenicano Veritas - Via Watt	Selargius
S	SELARGIUS CALCIO	1	3405621839	3483727201	Virgilio Porcu - Via della Resistenza (V.Lussu)	Selargius
S	MONTEURPINU ARSENAL		3288462290		Campi Verderame - via Bonaria 10	Cagliari

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	<i>5c5</i>
Tempi di gioco	<i>Tempi di gioco fino a 10' ciascuno</i>
Dimensioni campo	<i>In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15</i>
Dimensioni porte	<i>Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m</i>
Pallone	<i>n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio</i>
Rimesse Laterali	<i>Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.</i>
Fuorigioco	<i>Non è previsto il fuorigioco.</i>
Retropassaggio al Portiere	<i>E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.</i>
Rimessa da Fondocampo	<i>Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.</i>
Calci d'angolo	<i>Come da regolamento del gioco del calcio</i>
Modalità svolgimento Concentramenti	<i>Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.</i>
Giornata Disputa Concentramenti	<i>Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.</i>
Consegna Referto Gara	<i>Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.</i>

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE T

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	JOHANNES	Mercoledì 6 marzo 2019	17:00
2	ATLETICO CAGLIARI 2	Giovedì 21 marzo 2019	16:30
3	OMEGA CALCIO 5	Mercoledì 3 aprile 2019	17:00
4	GIGI RIVA 6	Mercoledì 17 aprile 2019	17:00
5	ORAT. MEDAGLIA MIRACOLOSA	Giovedì 2 maggio 2019	17:15

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
T	ATLETICO CAGLIARI	2	3488004956	3336787297	Campo Amsicora – Piazza Manlio Scopigno	Cagliari
T	GIGI RIVA	6	3402492732	3401521120	Progetto S.Elia – S.Elia Fronte Parcheggi	Cagliari
T	JOHANNES			3470075588	Campo Johannes – via Is Mirrionis	Cagliari
T	OMEGA CALCIO	5	3292428566	3477329952	Stadio di Sestu – Via delle Aie (ex via Dante)	Sestu
T	ORATORIO MEDAGLIA MIRACOLOSA		3400807004		Campi Oratorio – via Trincea dei Razzi	Cagliari

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento. Qualora le squadre della stessa società fossero due o più di due nello stesso girone, quella società ospiterà solamente un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE U

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	SU PLANU CALCIO 1985	Giovedì 28 febbraio 2019	17:45
2	FRASSINETTI ELMAS	Lunedì 18 marzo 2019	16:30
3	PGS CLUB SAN PAOLO	Giovedì 4 aprile 2019	17:00
4	GIGI RIVA 3	Martedì 18 aprile 2019	17:00
5	ELMAS C5	Giovedì 9 maggio 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
U	ELMAS C5		3477141894		Comunale C5 – Loc. Gilliacquas	Elmas
U	FRASSINETTI ELMAS		3400522322	3461867225	Comunale Gilliacquas – Loc. Tanca Linarbus	Elmas
U	GIGI RIVA	3	3402492732	3401521120	Progetto S.Elia - S.Elia Fronte Parcheggi	Cagliari
U	PGS CLUB SAN PAOLO		3409790687		Parco Comunale Cipla – via Figari	Cagliari
U	SU PLANU CALCIO 1985			3403643491	Su Planu – via Macchiavelli	Cagliari

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochini nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE V

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	LA SALLE CALCIO 1	Marcoledì 6 marzo 2019	18:00
2	OMEGA CALCIO 3	Lunedì 18 marzo 2019	17:00
3	GIGI RIVA 5	Giovedì 4 aprile 2019	17:00
4	ATLETICO CAGLIARI 3	Martedì 16 aprile 2019	16:30
5	OMEGA CALCIO 4	Lunedì 6 maggio 2019	17:00

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
V	ATLETICO CAGLIARI	3	3480699425	3336787297	Campo Amsicora – Piazza Manlio Scopigno	Cagliari
V	GIGI RIVA	5	3402492732	3401521120	Progetto S.Elia - S.Elia Fronte Parcheggi	Cagliari
V	LA SALLE CALCIO	1	3382156107		San Lorenzo, ex aereoporto - via Riu Mortu	Mon serrato
V	OMEGA CALCIO	3	3292428566	3477329952	Stadio di Sestu – Via delle Aie (ex via Dante)	Sestu
V	OMEGA CALCIO	4	3292428566	3477329952	Stadio di Sestu – Via delle Aie (ex via Dante)	Sestu

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochini nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE W

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	LEONARDO 2	Mercoledì 6 marzo 2019	17:00
2	FUTURA CALCIO SALES 2	Lunedì 18 marzo 2019	17:30
3	SAN FRANCESCO 1	Lunedì 1 aprile 2019	18:00
4	SINNAI CALCIO A 11 2	Mercoledì 24 aprile 2019	17:00
5	FUTURA CALCIO SALES 4	Mercoledì 8 Maggio 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
W	FUTURA CALCIO SALES	2	3490910524	3938982346	Campo Salesiani - Via Don Bosco, 18	Selargius
W	LEONARDO	2		3403224378	Comunale Sa Gora - via Beethoven	Quartu S.E.
W	SAN FRANCESCO	1		3421101401	Campo - via San Francesco,42	Quartu S.E.
W	SINNAI CALCIO A 11	2		3401118442	Comunale Pizzi - Via Olimpia	Sinnai
W	FUTURA CALCIO SALES	4	3403801084		Campo Salesiani - Via Don Bosco, 18	Selargius

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE X

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	PGS AUDAX 2	Giovedì 28 febbraio 2019	18:00
2	CALCIO CAPOTERRA	Martedì 19 marzo 2019	17:30
3	PULA 2	Martedì 2 aprile 2019	16:30
4	SP. VIGOR CAPOTERRA	Martedì 16 aprile 2019	17:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
X	CALCIO CAPOTERRA			3460705118	Comunale Santa Rosa – via Stadio	Capoterra
X	P.G.S. AUDAX	2	3287853674		Frutti D'oro - Viale Albatros 11	Frutti D'oro, Capoterra
X	PULA	2	3470128751	3921277002	Comunale Le Aie - Via Porrino	Pula
X	SPORTING VIGOR CAPOTERRA			3339746106	Vigor - Liceo Scientifico	Capoterra

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochini nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.

F.I.G.C - L.N.D.

DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI

PRIMI CALCI (2010-2011) - CONCENTRAMENTI FASE PRIMAVERILE

GIRONE Y

CONCENTRAMENTO	SOCIETA' OSPITANTE	GIORNO	ORARIO
1	GIOVENTU SARROCH	Martedì 5 marzo 2019	17:30
2	VILLA REAL 2015 1	Martedì 19 marzo 2019	17:30
3	PGS AUDAX 1	Giovedì 4 aprile 2019	18:00
4	SPORTING CLUB DOMUS 95	Lunedì 15 aprile 2019	16:30
5	PULA 1	Martedì 30 aprile 2019	16:30

Gr.	SOCIETA'	Sq.	Tel. Istruttore	Tel.Dirig.Accomp.	Campo di Gioco e Indirizzo	Località
Y	GIOVENTU SARROCH		3405291352	3351303535	Stadio Comunale - Via al mare	Sarroch
Y	P.G.S. AUDAX	1	3287853674	/	Frutti D'oro - Viale Albatros 11	Frutti D'oro, Capoterra
Y	PULA	1	3921277002	/	Comunale Le Aie - Via Porrino	Pula
Y	SPORTING CLUB DOMUS 95		/	3485506376	Comunale - via Dante	Domus de Maria
Y	VILLA REAL 2015	1	3477588189	/	Comunale - S.S. Sulcitana	Villa San Pietro

MODALITA' SVOLGIMENTO PRIMI CALCI 2010-2011

Modalità di gioco	5c5
Tempi di gioco	Tempi di gioco fino a 10' ciascuno
Dimensioni campo	In relazione al numero dei giocatori 15÷30x10÷15
Dimensioni porte	Non codificato-orientativamente 4,00-4,50 x1,60-2,00m
Pallone	n°3 in gomma doppio triplo strato o in cuoio
Rimesse Laterali	Possono essere effettuate con le mani oppure con i piedi.
Fuorigioco	Non è previsto il fuorigioco.
Retropassaggio al Portiere	E' concesso. Dopo retropassaggio del giocatore, il portiere può rendere la palla con le mani.
Rimessa da Fondocampo	Le rimesse dal fondocampo possono essere effettuate dal portiere con le mani o con i piedi.
Calci d'angolo	Come da regolamento del gioco del calcio
Modalità svolgimento Concentramenti	Ogni squadra presente al concentramento dovrà incontrare le altre nella giornata di gara prevista. E' fatto obbligo, svolgere entrambi i giochi nella giornata di concentramento.
Giornata Disputa Concentramenti	Ogni squadra presente in un girone dovrà ospitare un concentramento.
Consegna Referto Gara	Ogni squadra che partecipa ad un concentramento, dovrà consegnare alla società ospitata una distinta gara. Sarà compito della Società che ospita il Concentramento far pervenire alla Delegazione Provinciale copia di tutte le distinte delle squadre che hanno preso parte al Concentramento.