

Attività di Base Stagione 2015/2016



LEGA
NAZIONALE
DILETTANTI

GC

**F.I.G.C. – L.N.D.
DELEGAZIONE PROVINCIALE DI CAGLIARI**

ROMA

ITALIA

Concentramenti Piccoli Amici 3°-4° Anno

- Campi e Date indicati dalla Delegazione (Qualora la data indicata non fosse disponibile va comunicato via mail il cambio di giorno ed orario)
- Età di riferimento: (2007 – 2008 ed 2009 che hanno compiuto i 7 anni)
- Tipologia di Gara **5c5** con tutte le squadre che si incontrano
- Numero minimo per disputare l'incontro: **5 ATLETI**
- **1 Tempo da 10'** con ogni squadra presente al concentramento (Se le squadre fossero dispari la squadra che resta ferma effettua il gioco previsto per la Categoria)
- Dimensioni Campo minime 20x15 metri
- Dimensioni Porte 3x2 metri – Porte fatte anche con Coni e Bastoni
- Pallone n°3
- POSSIBILMENTE FARE IL TERZO TEMPO FAIR-PLAY
- 1 time-out a tempo per ogni squadra

Concentramenti Piccoli Amici 1°-2° Anno

- Campi e Date indicati dalla Delegazione (Qualora la data indicata non fosse disponibile va comunicato via mail il cambio di giorno ed orario)
- Età di riferimento: 5 – 6 - 7 anni (2009-2010-2011 che hanno compiuto i 5 anni)
- Tipologia di Gara **3c3** con tutte le squadre che si incontrano
- Numero minimo per disputare l'incontro: **3 ATLETI**
- **1 Tempo da 10'** con ogni squadra presente al concentramento (Se le squadre fossero dispari la squadra che resta ferma effettua il gioco previsto per la Categoria)
- Dimensioni Campo minime 15x10 metri
- Dimensioni Porte 3x2 metri – Porte fatte anche con Coni e Bastoni
- Pallone n°3
- **POSSIBILMENTE FARE IL TERZO TEMPO FAIR-PLAY**
- 1 time-out a tempo per ogni squadra

Svolgimento dei giochi ed invio referti

- Si ricorda a tutte le società che, nell'arco del concentramento, ai confronti-partita dovranno essere alternate attività ludico-motorie. A tal proposito, vengono proposti dalla Delegazione dei giochi da svolgere in occasione delle predette attività.
- Si ricorda inoltre che al termine di ogni concentramento gli istruttori di ogni squadra dovranno compilare la Scheda Concentramento Piccoli Amici e allegare a questa una copia di referto gara per squadra.
- Sarà compito e premura della Società ospitante il concentramento far pervenire alla scrivente Delegazione la Scheda Concentramento con i relativi referti gara.
- Tutte le informazioni o le variazioni sui Concentramenti vanno inviate a: attividadibasecagliari@gmail.com