



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
Settore Giovanile e Scolastico

SARDEGNA



STAGIONE SPORTIVA 2019 – 2020

PROGRAMMA DI INFORMAZIONE SCUOLA CALCIO – SCUOLA CALCIO ELITE

INCONTRO ORGANIZZATO DA :

ASD FERRINI CALCIO QUARTU S.E.

SCUOLA CALCIO ELITE	////////////////////////////////////
SCUOLA CALCIO	ASD FERRINI CALCIO QUARTU S.E.
INCONTRO DI INFORMAZIONE N°	2° incontro
TITOLO DELL'INCONTRO	L'alimentazione prima e dopo l'allenamento
DATA DI SVOLGIMENTO	14/01/2020
LUOGO , LOCATION ED ORARIO	Ore 16:30 c/o Locali Impianto Sportivo "Campo Rosas" situato in via Perdalonga, 2 – Quartu Sant'Elena
RELATORE - TITOLI	Dott. Paolo Cocciu (Laurea in Medicina e Tecnico Uefa "B")
RIVOLTO A	Istruttori - Atleti - Genitori
AMBITO TECNICO	////////////////////////////////////
AMBITO PSICOPEDAGOGICO	////////////////////////////////////
AMBITO ALIMENTARE E STILE DI VITA	X
AMBITO ETICO -FAIR PLAY	////////////////////////////////////
AMBITO DOPING ED INTEGRATORI ALIM.	////////////////////////////////////
AMBITO COMUNICAZIONE E RELAZIONE	////////////////////////////////////
ALTRO	////////////////////////////////////



F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu, 32 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: sardegna.sgs@figc.it

Coordinatore Federale Regionale : Prof. Mauro Marras ; e-mail: m.marras@figc.it – cell.347 5310817