



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO  
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Spett. Società Sportive  
c.a. Tecnici e Dirigenti

## Formazione Tecnica Programma di Sviluppo Territoriale Sardegna

In relazione al Programma di Sviluppo Territoriale (c.u. n.1 del 2.07.2019 pag. 30) questo Coordinamento Regionale , ha programmato il 1° step di interventi per il periodo Ottobre – Dicembre 2019 in ciascuna Delegazione. I previsti 6 interventi sono stati programmati di Sabato mattina dalle 8.30 alle 12.30 (salvo esigenze particolari ) il cui calendario sarà pubblicato a breve .

Il programma autunnale del P.S.T. è rivolto soprattutto ai tecnici dei club della Delegazione di competenza anche se la presenza dei dirigenti e genitori non è esclusa . La presenza dei bambini/e , compatibilmente con gli impegni scolastici, sarà molto utile. La presenza degli istruttori delle scuole calcio elite e quelli delle aspiranti scuole calcio è molto opportuna . La presenza degli istruttori dei club al P.S.T. potrebbe essere validata quale credito del club nelle graduatorie di merito.

Nella terza giornata di formazione lo staff tecnico presenterà il seguente argomento tecnico/pratico

### **“+ GIOCO - ESERCIZI ” del Programma di Sviluppo Territoriale**

**VENERDI 06.12.2019 h.16.00 - 20.00**

**Location : Aula Didattica - Campo Sportivo Comunale - Muravera**

Ore 16.00 : Arrivo staff impianto sportivo e preparazione campo con le 6 stazioni (a cura dello staff territoriale)

Ore 16.30 : Accredito Tecnici – Dirigenti e Atleti/e (Resp. organizzativo staff)

Ore 17.00: **+ GIOCO ..... - ESERCIZI - Parte Teorica :**

Priorità dei PROCESSI DECISIONALI nell'allenamento del calcio giovanile .....la Tattica prima della Tecnica ?

ore 18.00: Caffè - Break

ore 18.15 : **+ GIOCO ..... - ESERCIZI - Parte Pratica :**

ESERCIZI con scarso coefficiente cognitivo e SITUAZIONI di gioco con importante impegno percettivo- decisionale  
Lavori di gruppo e presentazione delle proposte didattiche

ore 19.00: Riunione Tecnica post allenamento : Osservazioni – Interventi – Confronti

ore 19.45: Termine attività e rientro alle proprie residenze

Si confida in un positivo e puntuale riscontro

Il Coordinatore Regionale SGS  
Mauro Marras

F.I.G.C. - SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

Coordinamento Federale della Sardegna

Via Cocco Ortu , 32 – 09128 CAGLIARI - Tel. Fax 070/494601 - e-mail: [sardegna.sgs@figc.it](mailto:sardegna.sgs@figc.it)

Coordinatore Federale Regionale : Prof. Mauro Marras ; e-mail: [m.marras@figc.it](mailto:m.marras@figc.it) – cell.3485109361